

**Qui es-tu ?**

Cédric GAYOU

**Né le** 12 juin 1982

**Profession :** sans emploi



**Depuis quand au CL Colombelles ?**

Mars 2012

**Tes éventuels anciens clubs en Athlé ou autres sports ?**

Us bretteville l'orgueilleuse foot

Uc Tilly val de seullles vtt

**Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...)?**

10 kms

**Records :**

- 10km : 34,42 mn
- Semi :
- Marathon :

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

Ma 1<sup>ère</sup> victoire en course à pied à isigny sur mer en février 2012 devant vincent joseph avec je m'entraînais à l'époque.

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

Le vélo et la cuisine

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

La simplicité

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

L'hypocrisie

Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?

**Ton chanteur(euse), groupe préféré ?**

*Linkin park*

**Ton acteur préféré ?**

*Sean Connery, Bruce Willis*

**Ton actrice préférée ?**

**Le personnage historique que tu admires ?**

**Ton film préféré ?**

*Rock, les larmes du soleil*

**Ton plat favori ?**

*Steack sauce au poivre maison et tagliatelles fraîches maison*

**Ta boisson favorite ?**

*un bon whisky*

**Le pays où tu désirerais vivre ?**

**Si tu étais un animal, ce serait lequel ?**

**Ta couleur préférée ?**

*Le blanc*

**Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?**

**Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?**

*Eddy Merckx*

**L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?**

**Ton objectif sportif pour 2012 ?**

*La qualification pour les championnats de France du 10 kms  
et essayer un semi marathon*

**Ta devise ?**

*Ne jamais abandonner*