

**Qui es-tu ?**

**VINCENT NOUVEL**

**Né le** 2 mai 1968 avec la révolution

**Profession** Professeur des écoles



**Depuis quand au CL Colombelles ?**

2011

**Tes éventuels anciens clubs en Athlé ou autres sports ?**

Aucun

**Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...)?**

Les trucs de bucherons comme le trail.

**Records :**

- ♣ 10km :37mn
- ♣ Semi :1h22
- ♣ Marathon :3h01

**Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)**

Sortie en forêt avec les copains. Mais pas avec Claude ( il faut toujours le tenir dans les descentes)

**Quelle est celle que tu redoutes le plus ?**

Sortie sur le canal avec toute la bande de bras cassés qui n'arrêtent pas d'embêter le tracteur du club. J'veux plus y aller!!!

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

Le trail du mont blanc 2012

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

La chasse sous marine

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

La franchise (mais de toute façon j'aime pas les autres)

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

*Quand Philippe commence à accélérer quand il me voit arriver !*

**Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?**

*Essuyer la table.*

**Ton chanteur(euse), groupe préféré ?**

*J'aime tout du moment que c'est pas du bruit.*

**Ton acteur préféré ?**

*Bruce Willis*

**Ton actrice préférée ?**

*Angelina jolie*

**Le personnage historique que tu admires ?**

*Martin Luther King*

**Ton film préféré ?**

*Le jour le plus long*

**Ton plat favori ?**

*Les trucs bien gras pour rester le plus gros du club.*

**Ta boisson favorite ?**

*la Leffe de Denis*

**Le pays où tu désirerais vivre ?**

*La France*

**Si tu étais un animal, ce serait lequel ?**

*Le Léopard pour tous vous niquer dans les courses.*

**Ta couleur préférée ?**

*Le rouge*

**Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?**

*L'edelweis*

**Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?**

*Certainement pas un footeux, moi je suis vraiment fan d'un sportif hyper sympa, discret, et humble. Bon il s'habille en 16 ans et demi, est toujours bien coiffé, se casse la figure dans les chemins un glissants, et il fréquente un autre mec qui est pas plus grand que lui mais qui est sympa aussi. Je vous laisse deviner !!!*

**L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?**

*Mon arrivée dans un club de malades.*

**Ton objectif sportif pour 2012 ?**

*Il est déjà atteint, c'était faire arriver Philippe en bon état à un trail de 30 km. Le problème c'est qu'il y prend goût le bougre.*

**Ta devise ?**

*A fond, pourvu que ça monte !*