

Qui es-tu ?

Didier VIGNON

Né le

02 aout 1965

Profession

Surveillant pénitentiaire

Depuis quand au CL Colombelles ?

2010



Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?

AJIC judo , LCBO athlé

Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?

Records :

- 10km : 34'46"
- Semi : 1h18'22"
- Marathon : 2h57'35"

Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)

L'endurance

Quelle est celle que tu redoutes le plus ?

Les séries de 2000 m.

Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?

Ma 3ème place au championnat de france corpo de judo et mon 1er marathon sous les 3 h

Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?

La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?

Le défaut qui t'énerve le plus ?

Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?

Tailler les haies

Ton chanteur(euse), groupe préféré ?

Seal

Ton acteur préféré ?

Tchéky kario et Jason Statham

Ton actrice préférée ?

Mathilde Seigner

Ton film préféré ?

Le personnage historique que tu admires ?

Ton plat favori ?

Couscous

Ta boisson favorite ?

Eau pétillante, champagne et gin gini

Le pays où tu aimerais vivre ?

La Californie

Ta couleur préférée ?

Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?

Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?

Teddy RINER

L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?

Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?

Battre mon record sur marathon et ne plus entendre le souffle de Vincent sur les cross !