

Qui es-tu ?

Monsieur Olivier POUSSIER

Né le

11 Mai 1973 (encore un jeune homme et une bonne cuvée)

Profession

Conducteur de travaux, Chargé d'affaires dans une entreprise de Gros Œuvre (un vrai métier comme le cuisinier et le professeur des écoles et le peintre du club mais pas comme le boulanger et les deux électriciens)



Depuis quand au CL Colombelles ?

Septembre 2011 : recruté par Thierry (un des électriciens) après une grosse négociation car j'étais sollicité par tous les grands clubs de la région. J'ai craqué quand j'ai su que l'athlète qui deviendra mon coach était dans le club et aussi pour l'équipe de trail (les bucherons).

Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?

Judo (ceinture noir 1 dan) au judo club de Soliers avec mes deux enfants (faut pas me chercher compris).

Bientôt du VTT (Mai 2013 pour mes 40 Ans). Ce serai bien que Abdel me laisse gagner 2 ou 3 courses pour que je puisse me payer un vélo.

Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...)?

Le cross et les courses longues sur route ou forêt. J'adore aussi le trail comme nos bucherons du club (le prof, le boulanger et le mécano)

Records :

- 10km : **34'46" (la Normandial 2012)**
- Semi : **1h17 (semi de Bayeux 2012)**
- Marathon : **2h44'18" (Val de Reuil 2012)**

Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)

Les sorties en forêt à Grimbosq lorsqu'il y a de la neige, trop marrant de voir Pierro et Thierry (le Président) se vautrer sous nos yeux avec Vincent le guide.

Et bien sur toutes les séances avec Claude. Quel bonheur de se retrouver entres professionnels !

Quelle est celle que tu redoutes le plus ?

Aucunes, je suis à l'aise partout.

Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?

Mon dernier marathon au Val de Reuil sous la barre de 2h45, tout ça grâce à mon petit coach personnel (il y a des jaloux au club, surtout le boulanger mais il n'a pas nous embêter).

Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?

Le travail à la maison, c'est jamais fini et bientôt le VTT avec les enfants, pour l'instant je cours à côté.

On pourrai d'ailleurs faire des sorties VTT en complément de l'entraînement de course à pied à partir du mois de Mai 2013 pour ceux qui savent faire du vélo !!

La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?

Courage, Honneur, Politesse, Modestie, Amitié, Respect, Sincérité, Contrôle de Soi : pour résumer il faut être Judoka.

Le défaut qui t'énerve le plus ?

Les gens qui râlent comme le boulan.. du club.

Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?

Les courses (pour manger) sauf magasin de bricolage et de sport.

Ton chanteur(euse), groupe préféré ?

Jean Jacques GOLDMAN et Hugues AUFRAY « Santiano »

La chanson que tu chantes sous la douche ?

J'ai arrêté, à chaque fois il pleuvait.

Ton acteur préféré ?

Tous les comiques..

Ton actrice préférée ?

Les plus belles..

Ton film préféré ?

Bienvenue chez Les Ch'tis

Le personnage historique que tu admires ?

Jiroko KANO

Ton plat favori ?

Les pates aux lardons que je prépare tous les samedi midi, les enfants adorent, ma femme commence à en avoir marre !!

Ta boisson favorite ?

La bière quand il fait chaud.

Le vin rouge car je suis aussi un très bon œnologue (champion du monde en 2000, vous pouvez vérifier).

La destination rêvée pour les vacances ?

La montagne (Alpes, Pyrénées)

Si tu étais un animal, ce serait lequel ?

Le taureau = puissance, c'est autre chose que le guépard de Vincent.

Ta couleur préférée ?

Le vert

Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?

Le Chêne

Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?

Teddy RINER.

Mon petit coach et la bande de copains du club qui n'arrêtent pas de s'envoyer des râteaux ou de parler de sujets un peu osés à mon goût.

L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?

Titre de champion olympique de Teddy RINER et celui de Usain BOLT.

La place de 1^{er} V1 de Damien aux foulées de la Mue 2012 (pour un fois qu'il ne finit pas 4^{ème}).

Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?

Une belle saison de cross chez les vieux enfin je veux dire V1 et peut-être une saison de trail pour me trainer avec les 3 bucherons.

Ta devise ?

Quand on veut, on peut !