

Qui es-tu ?

Cédric Plouhinec

Né le : 31/01/1985

Profession : électricien



Depuis quand au CL Colombelles ?

Septembre 2012

Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?

Usmb (Blainville sur orne) course à pied depuis décembre 2010

Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?

10 km

Records :

10km :37'42"

Semi :1h25'39"

Marathon :

Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)

Une bonne sortie en nature

Quelle est celle que tu redoutes le plus ?

J'aime bien toute les séances du moment qu'elles soient diversifiées

Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?

Mon premier podium au trail de la mine en mai 2012

Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?

Le kitesurf

La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?

L'honnêteté

Le défaut qui t'énerve le plus ?

L'hypocrisie

Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?

Ton chanteur(euse), groupe préféré ?

La chanson que tu chantes sous la douche ?

Je ne chante pas sous la douche

Ton acteur préféré ?

Ton actrice préférée ?

Ton film préféré ?

Pas de film préféré en particulier mes j'aime les films de guerre et les film d'action

Le personnage historique que tu admires ?

Ton plat favori ?

Entrecôte frite

Ta boisson favorite ?

Coca

La destination rêvée pour les vacances ?

La Polynésie française

Si tu étais un animal, ce serait lequel ?

Sûrement Un animal aquatique

Ta couleur préférée ?

Le blanc

Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?

Le palmier

Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?

L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?

Ma première participation au semi pegasus (des courants de la liberté) en 2011

Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?

Améliorer mes temps sur semi et 10 km

Ta devise ?

Ne jamais abandonner !!!