

**Qui es-tu ?**

**Cédric Plouhinec**

**Né le :** 31/01/1985

**Profession :** électricien



**Depuis quand au CL Colombelles ?**

Septembre 2012

**Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?**

Usmb (Blainville sur orne) course à pied depuis décembre 2010

**Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?**

10 km

**Records :**

10km :37'42"

Semi :1h25'39"

Marathon :

**Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)**

Une bonne sortie en nature

**Quelle est celle que tu redoutes le plus ?**

J'aime bien toute les séances du moment qu'elles soient diversifiées

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

Mon premier podium au trail de la mine en mai 2012

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

Le kitesurf

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

L'honnêteté

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

L'hypocrisie

Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?

Ton chanteur(euse), groupe préféré ?

**La chanson que tu chantes sous la douche ?**

Je ne chante pas sous la douche

Ton acteur préféré ?

Ton actrice préférée ?

**Ton film préféré ?**

Pas de film préféré en particulier mes j'aime les films de guerre et les film d'action

Le personnage historique que tu admires ?

**Ton plat favori ?**

Entrecôte frite

**Ta boisson favorite ?**

Coca

**La destination rêvée pour les vacances ?**

La Polynésie française

***Si tu étais un animal, ce serait lequel ?***

*Sûrement Un animal aquatique*

***Ta couleur préférée ?***

*Le blanc*

***Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?***

*Le palmier*

*Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?*

***L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?***

*Ma première participation au semi pegasus (des courants de la liberté) en 2011*

***Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?***

*Améliorer mes temps sur semi et 10 km*

***Ta devise ?***

*Ne jamais abandonner !!!*