

Qui es-tu ?

Eric POREE

Né le 24 mai 1969

Profession

Contrôleur Engins de levage

Depuis quand au CL Colombelles ?

2010

Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?

US Normande, Eanom, Granville ac, Athlé Sud Manche

Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...)?

Cross, semi, marathon

Records :

- 10km : 29'54 sur piste à Flers
- Semi : 1h04'41 à Argentan
- Marathon : 2h19'25 à Nantes

Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)

5000m au train + 5 x 1000 m ou 10 x 1000 m

Quelle est celle que tu redoutes le plus ?

15 x 400 m (résistance dure)

Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?

Champion régional de cross à 37 ans

Mes deux podiums au interregionaux de cross



Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?

Regarder les classiques à la télévision le dimanche après midi

La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?

l'honnêteté, le courage, le respect, la simplicité

Le défaut qui t'énerve le plus ?

l'hypocrisie, les gens lunatiques, l'orgueil, le racisme

Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?

J'aime tout faire mais toujours à petites doses

Ton chanteur(euse), groupe préféré ?

Aucun

La chanson que tu chantes sous la douche ?

Peu importe mais de la chanson française

Ton acteur préféré ?

Aucun

Ton actrice préférée ?

Aucune

Ton film préféré ?

Aucun

Le personnage historique que tu admires ?

Aucun

Tes plats favoris ?

De la bonne cuisine traditionnelle dans un bon routier mais ça peut être un coucou, une paëlla

Tes boissons favorites ?

Bière, vin et autres

La destination rêvée pour les vacances ?

Les plages de sables fins

Si tu étais un animal, ce serait lequel ?

Aucun

Ta couleur préférée ?

Aucune

Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?

Un palmier

Tes sportifs(ves), équipe préféré(e) ?

Boonen,Bettini,Tergat,Gilbert

L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?

les JO de Londres

Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?

1h11' sur semi ;32' sur 10 km

Ta devise ?

Je pense ce que veux et je dis ce que veux