



Qui es-tu ?

Didier GUESNON

Né le 30 Avril 1964

Profession : électricien

Depuis quand au CL Colombelles ?

2007

Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?

- Football à Mondeville, Flers, Bayeux et Vire (CFA2)
- Athlétisme à l'U.S.C.Caen

Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?

Semi et trail

Records :

- *10km : 40'30'' (Normandiale)*
- *Semi : 1h32' (Argentan)*
- *Marathon : 3h15' (Caen)*

Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)

L'endurance

Quelle est celle que tu redoutes le plus ?

La pyramide

Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?

- Courir un 200m (2^{ème}) devant 30 000 spectateurs au meeting de Cologne (Allemagne) en 1986
- Avoir participé à 3 jeux olympiques des sourds et malentendants :
 - Los Angeles 1985 en athlétisme : 3^{ème} au 200m et 3^{ème} au 4x400m
 - Sofia 1993 en Football : 4^{ème}
 - Copenhague 1997 : défaite en finale contre la Turquie (1-3)
- Championnat d'Europe des sourds et malentendants en 1987 à Munich : 2^{ème} du 100m et du 200m, 4^{ème} du 4x100m et 3^{ème} du 4x400m

Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?

La pétanque et le poker

La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?

La Franchise

Le défaut qui t'énerve le plus ?

L'Hypocrisie

Ton chanteur(euse), groupe préféré ?

U2 et Florent Pagny (avec la musique à fond !)

Ton acteur préféré ?

Bruce WILLIS

Ton actrice préférée ?

Charlize THERON

Ton film préféré ?

Les intouchables

Ton plat favori ?

Les tomates farcies

Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?

Johan CRUYFF et Usain BOLT

L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?

Finale coupe du monde 1998

Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?

Progresser à chaque course