

**Qui es-tu ?**

## **Pascal LETONNELIER**



**Né le** 9 juillet 1970

**Profession**

Mécanicien automobile

**Depuis quand au CL Colombelles ?**

2007

**Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?**

E S Carpiquet , U S Cheux (football)

**Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?**

Semi , trail

**Records :**

- 10km :34mn08s
- Semi :1h14mn18s
- Marathon :on verra au mois de juin

**Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)**

Un fartlek dans le bois de Mondrainville

**Quelle est celle que tu redoutes le plus ?**

100 ou 200 m tout seul avec du vent et de la pluie

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

Ma première victoire à Condé sur Vire

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

Accompagner mes enfants au basket ball

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

La simplicité

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

La jalousie

**Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?**

Entendre le bruit de l'aspirateur !!!!

**Ton chanteur(euse), groupe préféré ?**

Personne en particulier , j'écoute un peu tout , de M FM à Fun radio

**La chanson que tu chantes sous la douche ?**

Il pleut assez en Normandie

**Ton acteur préféré ?**

Bourvil

**Ton actrice préférée ?**

Ma femme ...

**Ton film préféré ?**

Les intouchables

**Le personnage historique que tu admires ?**

L'abbé Pierre

***Ton plat favori ?***

Les pâtes à la carbonara

***Ta boisson favorite ?***

Un Perrier menthe

***La destination rêvée pour les vacances ?***

Au soleil !!!

***Si tu étais un animal, ce serait lequel ?***

Un tigre

***Ta couleur préférée ?***

Les couleurs du club : le noir et le jaune

***Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?***

Les jonquilles

***Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?***

Lebron James au basket et Gebresselassie en athlé

***L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?***

La coupe du monde 98 en football et la victoire de Noah à Roland Garros en 1983

***Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?***

Faire mon premier marathon

***Ta devise ?***

Quand on veut , on peut !!!