

**Qui es-tu ?**

**Abdelmajid MEHIR**

**Né le** 04/04/1969

**à** Béni Mellal (MAROC)



**Profession**

*Enseignant de Mathématiques (enseignement supérieur).*

**Depuis quand au CL Colombelles ?**

*Depuis la saison 2011-2012*

**Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?**

*ASEL Torcy (77), AS Tourlaville, AS Cherbourg, Athlé Sud Manche.*

**Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?**

*Semi*

**Records :**

- 🕒 **10km** : 28'53" en 1998
- 🕒 **Semi** : 1h03'52" en 1998
- 🕒 **Marathon** : 2h11'56" en 2006

**Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)**

15x400 m

**Quelle est celle que tu redoutes le plus ?**

6x2000 m à plus de 20 Km/h

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

Ma 1<sup>ère</sup> participation au marathon de Paris en 2005, avec l'image impressionnante des Champs Elysées occupés par 36 000 coureurs.

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

Suivre, à la télé : les tournois des 4 grands Chelems de Tennis, le tour de France et les matchs de foot (coupe du monde, ligue des champions).

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

Le respect, la modestie et l'enthousiasme.

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

L'hypocrisie.

**Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?**

Les tâches ménagères

**Ton chanteur (euse), groupe préféré ?**

Pas de préférence particulière

**La chanson que tu chantes sous la douche ?**

Je ne chante pas sous la douche ☺

**Ton acteur préféré ?**

Hugh GRANT, Clint Eastwood

**Ton actrice préférée ?**

Julia Roberts

**Ton film préféré ?**

Pas de préférence, généralement les films Western, comiques et certains films romantiques.

**Le personnage historique que tu admires ?**

**Ton plat favori ?**

*Poisson grillé*

**Ta boisson favorite ?**

*Fruits secs mixés au lait ou au jus d'orange*

**La destination rêvée pour les vacances ?**

*Las Vegas*

**Si tu étais un animal, ce serait lequel ?**

**Ta couleur préférée ?**

*Le vert*

**Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?**

*L'olivier*

**Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?**

*L'équipe de foot du Brésil*

**L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?**

*La coupe du monde de foot en 1986*

**Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?**

*Moins de 1h07' sur semi*