

# *Qui es-tu ?*

## Froissart Laurent



*Laurent à l'arrivée du Maraton de la Liberté 2013 (2h58'41")*

**Né le** 10 10 1964

### **Profession**

Chaudronnier

### **Depuis quand au CL Colombelles ?**

1974

### **Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?**

Fidèle à Colombelles

### **Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...) ?**

Semi et marathon

**Records :**

10km :39'06"

Semi :1h18'

Marathon 2h56'27"

**Quelle est ta séance favorite ? (10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)**

Sortie longue, endurance

**Quelle est celle que tu redoutes le plus ?**

6x1000

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

Mon premier marathon (le Mont Saint Michel)

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

Jardinage, les cactus, la moto, accompagner mes deux gars dans leur sport

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

La gentillesse et l'humour

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

La jalousie

**Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?**

Ce qu'on m'oblige à faire

**Ton chanteur(euse), groupe préféré ?**

Bashung- les Clash

**La chanson que tu chantes sous la douche ?**

Une chanson de Bashung

**Ton acteur préféré ?**

Vincent Lindon - Patrick Dewaere

**Ton actrice préférée ?**

Catherine frot et Isabelle Huppert

***Ton film préféré ?***

Les blues brothers

***Le personnage historique que tu admires ?***

L abbé Pierre

***Ton plat favori ?***

Tomates farcies

***Ta boisson favorite ?***

whisky

***La destination rêvée pour les vacances ?***

Australie - Alaska

***Si tu étais un animal, ce serait lequel ?***

Un chat auprès d'une cheminée sur les genoux de ma maîtresse

***Ta couleur préférée ?***

Gris

***Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?***

Prunier pour manger les prunes

***Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?***

***L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?***

Les combats de boxe Boutier / Monzon à la télé avec mon père

***Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?***

Continuer à prendre du plaisir à courir

***Ta devise ?***

*Soyons réaliste exigeons l'impossible*