

Place	Nom prénom (Nat)	Temps	qi	Catégorie	Club	Place catégorie	Moyenne
1	LAZAAR Said (Mar)	30'49"	qi	SEM/	Ac Change 72	1	19,5
2	SEREL Pierre	31'50"	qi	SEM/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	2	18,8
3	OUBASSOUR Mohamed	31'52"	qi	SEM/	Havre Ac *	3	18,8
4	BOTTEREAU Angelo	32'13"	qi	V1M/	Bayard Argentan	1	18,6
5	LECUIR Fabien	33'04"	qi	SEM/	As Tourlaville	4	18,1
6	LEBEURIER Felix	33'41"	qi	ESM/	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	1	17,8
7	GARNIER Francis	33'47"	qi	SEM/	Usm Vire	5	17,8
8	POMBO Helder	33'49"	qi	SEM/	Ac Change 72	6	17,7
9	ABIGOYIKI Theogene (Rwa)	33'51"	qi	SEM/	Caen Athletic Club	7	17,7
10	LEVEEL David	33'54"	qi	V1M/	Cl Colombelles	2	17,7
11	THERON Franck	34'06"	qi	V1M/	Cl Colombelles	3	17,6
12	HUBNER Sylvain	34'20"		SEM/	Cl Colombelles	8	17,5
13	JULIEN Laurent	34'43"	qi	V1M/	Stade Athletique Bayeusain	4	17,3
14	GAYOU Cedric	34'57"		SEM/	Cl Colombelles	9	17,2
15	HERVY Dominique	35'00"		SEM/	Usm Vire	10	17,1
16	TETELIN Fabien	35'08"	qi	V1M/		5	17,1
17	CHAUSSET Claude	35'22"	qi	V1M/	Cl Colombelles	6	17,0
18	DESHAYES Laurent	35'23"	qi	V1M/	Ja Melesse	7	17,0
19	DUFOUR Paul-louis	35'46"	qi	JUM/	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	1	16,8
20	GAHERY Damien	35'53"	qi	V1M/	Cl Colombelles	8	16,7
21	BERTRAND Vincent	36'00"		SEM/	Flers-conde Sur Noireau Athle*	11	16,7
22	LEPRUNENNEC David	36'20"		ESM/	Cl Colombelles	2	16,5
23	LESERT Aurelien	36'36"		SEM/	Psa Peugeot Cac Cormelles	12	16,4
24	BON Sebastien	36'37"	qi	V1M/	Es Falaisienne	9	16,4
25	DOUBLET Cyrille	36'41"		SEM/	Usm Vire	13	16,4
26	LECOQ Philippe	36'59"	qi	V2M/	Association Sportive Renault T	1	16,2
27	BERNARD Denis	37'09"	qi	V2M/	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	2	16,2
28	RINCE Alain	37'10"		V1M/		10	16,1
29	LEON Clement	37'11"		JUM/	Association Sportive Renault T	2	16,1
30	BAILLY Antony	37'13"		V1M/	Riva Courir	11	16,1
31	DANIEL Olivier	37'14"		SEM/	Non Licencié(e)	14	16,1
32	BISSON Eric	37'18"		V1M/	Association Sportive Renault T	12	16,1
33	TISSANDIE Nicolas	37'25"		SEM/	Usm BLAINVILLE	15	16,0
34	AIMABLE Franck	37'31"		V1M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	13	16,0
35	LEMIERE Stephane	37'33"		SEM/	Non Licencié(e)	16	16,0
36	DESCLOS Jean	37'55"		SEM/	Non Licencié(e)	17	15,8
37	SEMELAGNE Jean-luc	38'07"		V1M/	Cl Colombelles	14	15,7
38	LAMY Richard	38'08"	qi	V2M/		3	15,7
39	VIGNON Regis	38'15"		V1M/	Cl Colombelles	15	15,7
40	LE POTTIER Ronan	38'16"		ESM/	Ca Lisieux	3	15,7
41	LAIGRE Frederic	38'21"		SEM/	Es Falaisienne	18	15,6
42	TOULLIER Dominique	38'56"		V1M/	Usm Vire	16	15,4
43	SALLOT Olivier	39'01"		SEM/	Usm Vire	19	15,4
44	LEGAUFFRE Gilles	39'01"		V1M/	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	17	15,4
45	BOUHOUR Emmanuel	39'04"		SEM/	Non Licencié(e)	20	15,4
46	AUDUREAU Benoit	39'05"		SEM/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	21	15,4
47	LANGLOIS Marc	39'13"		V1M/		18	15,3
48	PILET Dominique	39'15"	qi	V2M/	USC CAEN	4	15,3
49	VAINTAN Laurent	39'28"		V1M/	Ac Avranches	19	15,2
50	BUIRON Yann	39'29"		V1M/		20	15,2
51	TRAGUET Eric	39'36"		V1M/	Cl Colombelles	21	15,2
52	GERARD Jerome	39'37"		SEM/		22	15,1
53	FONTAINE Andre	39'38"	qi	V2M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	5	15,1
54	FRABOULET Laurent	39'39"		V1M/	Cl Colombelles	22	15,1
55	LEBLAIS Philippe	39'39"		V1M/	EGAS	23	15,1
56	LETERRIER Christophe	39'40"		V1M/	Cl Colombelles	24	15,1
57	SCIPION Thierry	39'52"	qi	V2M/	Cl Colombelles	6	15,1
58	LEBUFFE Denis	39'52"		V1M/	Cl Colombelles	25	15,1
59	LE BLAIS Sylvain	39'53"		V1M/	Cl Colombelles	26	15,0
60	BLARD Nicolas	39'57"		SEM/		23	15,0

61	LEVALLOIS Stephane	40'10"	V1M/	USC CAEN	27	14,9
62	GRIPON Mathieu	40'14"	SEM/		24	14,9
63	JEANNE Maxime	40'17"	SEM/	Non Licencié(e)	25	14,9
64	OUIIN Bertrand	40'18"	V2M/	CI Colombelles	7	14,9
65	GODIN Bruno	40'19"	SEM/	Psa Peugeot Cac Cormelles	26	14,9
66	JEANNE Christophe	40'20"	V1M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	28	14,9
67	LEDANOIS Thibaut	40'22"	ESM/	Cpb Rennes	4	14,9
68	LAVIGNE Sebastien	40'24"	SEM/		27	14,9
69	BESNIER Freddy	40'35"	SEM/	Non Licencié(e)	28	14,8
70	DALLET Gwenael	40'38"	SEM/	Psa Peugeot Cac Cormelles	29	14,8
71	LE GALL Yoann	40'45"	SEM/		30	14,7
72	LE BUAN Mickael	40'46"	SEM/	Association Sportive Renault T	31	14,7
73	LERENDU Elodie	40'47"	qi SEF/	C. D'athletisme Conde-torigni	1	14,7
74	BARBIER Jeremy	40'48"	SEM/	C. D'athletisme Conde-torigni	32	14,7
75	DUCHENE Jean-claude	40'50"	V1M/	Association Sportive Renault T	29	14,7
76	GEROUARD Jean-emmanuel	40'51"	SEM/		33	14,7
77	DONATIN Patrick	40'53"	V2M/		8	14,7
78	JEAN Ludovic	40'54"	V1M/	CI Colombelles	30	14,7
79	JARDIN Frederic	40'55"	V1M/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	31	14,7
80	BERNINI Carl	41'01"	V1M/	Eamh - S/I Es Troarn Athletisme	32	14,6
81	COUTURON Arnaud	41'03"	SEM/		34	14,6
82	DAON Philippe	41'15"	V1M/	TERMALOC	33	14,5
83	GAREL Adrien	41'22"	SEM/		35	14,5
84	HEUZE 4207	41'25"	V2M/	Non Licencié(e)	9	14,5
85	JEANNE Emmanuel	41'31"	V1M/		34	14,5
86	OELKERS Suzanne	41'37"	qi V2F/	Psa Peugeot Cac Cormelles	1	14,4
87	LEPRINCE Philippe	41'38"	V1M/		35	14,4
88	BESNARD Daniel	41'44"	qi V3M/	Association Sportive Renault T	1	14,4
89	NERROLLE Myriam	41'45"	qi V2F/	Association Sportive Renault T	2	14,4
90	ROGER Emmanuel	41'46"	SEM/		36	14,4
91	LANOE Laurent	41'47"	V1M/	Association Sportive Renault T	36	14,4
92	BERTRAND Carlos	41'48"	V1M/	Non Licencié(e)	37	14,4
93	SINAEVE Eric	41'51"	V1M/	Non Licencié(e)	38	14,3
94	CHOURREAU Stephane	41'53"	V2M/	Non Licencié(e)	10	14,3
95	LECLERC Christophe	42'04"	V1M/	Non Licencié(e)	39	14,3
96	VARIN Franck	42'05"	V1M/	Eamh - S/I Es Troarn Athletisme	40	14,3
97	COTTIN Lydia	42'06"	qi SEF/	CI Colombelles	2	14,3
98	GUESNON Didier	42'07"	V1M/	CI Colombelles	41	14,2
99	GAHERY Christophe	42'07"	V1M/	CI Colombelles	42	14,2
100	GABRIEL Franck	42'09"	V1M/	Lc Bretteville Sur Odon	43	14,2
101	MARY Julien	42'13"	SEM/	Non Licencié(e)	37	14,2
102	HOREL Jerome	42'14"	SEM/		38	14,2
103	ROSSIGNOL Gilles	42'18"	V1M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	44	14,2
104	DESWARTE Vincent	42'20"	V2M/	RCCN	11	14,2
105	LEGAY Benjamin	42'20"	SEM/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	39	14,2
106	DUCHENE Benjamin	42'24"	JUM/	Association Sportive Renault T	3	14,2
107	VARIN Germain	42'27"	V1M/	Association Sportive Renault T	45	14,1
108	MONH Didier	42'31"	V1M/		46	14,1
109	TREANGLE Frederick	42'44"	SEM/	AS NATIXIS	40	14,0
110	DEMARQC Julien	42'47"	SEM/	CI Colombelles	41	14,0
111	MAURICE DIT MAUGER Michel	42'48"	V1M/	TERMALOC	47	14,0
112	MALLET Kevin	42'51"	SEM/		42	14,0
113	ALLIOT Herve	43'02"	V1M/		48	13,9
114	HERVE Jerome	43'05"	V1M/	Non Licencié(e)	49	13,9
115	JURE Gilbert	43'06"	V2M/	CI Colombelles	12	13,9
116	LEVALLOIS Alain	43'11"	V2M/		13	13,9
117	GALLIER Joel	43'27"	V2M/	Lc Bretteville Sur Odon	14	13,8
118	FAUDAIS Yannick	43'38"	SEM/	Usc Mezidon	43	13,8
119	FRANCESCHINO Cedric	43'38"	SEM/	Non Licencié(e)	44	13,8
120	ARTISIEN Fabien	43'39"	SEM/		45	13,7
121	BRINQUIS Stephane	43'40"	V1M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	50	13,7

122	SAVARY Marie-laure	43'44"	SEF/		3	13,7
123	LEVASSEUR Olivier	43'54"	V2M/	EGAS	15	13,7
124	BREHIER Anne-laure	43'59"	SEF/	C. D'athletisme Conde-torigni	4	13,6
125	ORY Nicolas	44'24"	SEM/	Riva Courir	46	13,5
126	BOSSE David	44'25"	V1M/	Eamh - S/I Es Troarn Athletisme	51	13,5
127	LECORNU Michel	44'26"	V3M/	Non Licencié(e)	2	13,5
128	MIALON Christophe	44'29"	V1M/	Non Licencié(e)	52	13,5
129	COSNEFROY Bouchra	44'33"	qi V1F/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	1	13,5
130	LECLERC Jerome	44'35"	V1M/		53	13,5
131	LECOUTURIER Olivier	44'38"	SEM/		47	13,4
132	STANIC Jeremy	44'42"	SEM/	Non Licencié(e)	48	13,4
133	POIRIER Patrice	44'43"	V2M/		16	13,4
134	CHANTSIN Jacques	44'47"	V2M/	Non Licencié(e)	17	13,4
135	TILLAUT Christophe	44'48"	SEM/		49	13,4
136	BALOCHE Pierre	44'48"	qi V3M/	ACTIV ORNE	3	13,4
137	MORSLI Serge	44'49"	V2M/	CI Colombelles	18	13,4
138	LECLERC Gaëla	44'52"	SEF/	CI Colombelles	5	13,4
139	LEVIEUX Jean-luc	44'56"	V1M/		54	13,4
140	DE NEF Fabrice	44'59"	V1M/	Association Sportive Renault T	55	13,3
141	MARTIN Alexandra	45'02"	SEF/	CI Colombelles	6	13,3
142	LEVAVASSEUR Annie	45'08"	qi V1F/	CI Colombelles	2	13,3
143	SANTOS Romain	45'11"	ESM/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	5	13,3
144	SCELLES Nicolas	45'14"	V1M/	Association Sportive Renault T	56	13,3
145	BALLEROY Cederic	45'14"	SEM/	Association Sportive Renault T	50	13,3
146	HENRY Francois	45'22"	V1M/	Non Licencié(e)	57	13,2
147	LEGOUAS Christophe	45'28"	V1M/	Usc Mezidon	58	13,2
148	POULET Emmanuel	45'33"	SEM/	Association Sportive Renault T	51	13,2
149	BOUTIN Florian	45'34"	SEM/	TERMALOC	52	13,2
150	HAGHEBAERH Stephanie	45'36"	SEF/		7	13,2
151	BEURON Dominique	45'37"	V1F/	Non Licencié(e)	3	13,2
152	VIGNON Didier	45'38"	V1M/	CI Colombelles	59	13,1
153	VICAIRE Stephane	45'39"	V1M/		60	13,1
154	GROUGI Sylvestre	45'43"	qi V3M/	AS NATIXIS	4	13,1
155	MONTERISI Richard	45'44"	V2M/	Non Licencié(e)	19	13,1
156	SLEBODA Blazej	45'46"	SEM/		53	13,1
157	PRISSETTE Sylvie	45'50"	qi V1F/	Usm Vire	4	13,1
158	TREOL Christophe	45'50"	SEM/	Usm Vire	54	13,1
159	CLAUS Philippe	46'05"	V1M/	Lc Bretteville Sur Odon	61	13,0
160	COUEFFE Celine	46'06"	qi V1F/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	5	13,0
161	LAISSOUB Emmanuel	46'09"	SEM/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	55	13,0
162	LEVEEL Sabrina	46'13"	qi V1F/	CI Colombelles	6	13,0
163	LASTELLE Joel	46'17"	V2M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	20	13,0
164	GIRARD Philippe	46'23"	V2M/	Usm BLAINVILLE	21	12,9
165	BELAIR Jean-marc	46'24"	V1M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	62	12,9
166	BALDI Sophie	46'40"	SEF/	CI Colombelles	8	12,9
167	ETASSE Sebastien	46'45"	SEM/		56	12,8
168	MACAUX Nicolas	46'47"	V1M/	Non Licencié(e)	63	12,8
169	LE GARS Laurent	46'48"	V2M/		22	12,8
170	THOMASSE Bernard	46'49"	V2M/	Non Licencié(e)	23	12,8
171	GOUBOT Emmanuel	46'54"	V1M/	CI Colombelles	64	12,8
172	LETERRIER Thomas	46'57"	SEM/	Non Licencié(e)	57	12,8
173	TREANGLE Michel	47'01"	V3M/	Non Licencié(e)	5	12,8
174	JAY Jean-paul	47'05"	V3M/		6	12,7
175	LEMONNIER Yohann	47'08"	SEM/	Non Licencié(e)	58	12,7
176	LEHENAFF Laurent	47'09"	SEM/		59	12,7
177	MORIO Jerome	47'22"	SEM/	Non Licencié(e)	60	12,7
178	THUM Lydia	47'23"	qi V2F/	ASTD Triathlon	3	12,7
179	LETILLIER Mylene	47'24"	SEF/	Association Sportive Renault T	9	12,7
180	MALHERBE David	47'26"	V1M/	Association Sportive Renault T	65	12,6
181	LEFRANCOIS Stephane	47'31"	V1M/	ASL Hérouville	66	12,6
182	VERHULST Joel	47'32"	V3M/		7	12,6

183	CHAMBEY Beatrice	47'34"	qi	V1F/	Eamh - S/I Es Troarn Athletisme	7	12,6
184	VANG	47'39"		SEM/	Non Licencié(e)	61	12,6
185	COTENTIN Didier	47'44"		V3M/	Non Licencié(e)	8	12,6
186	ANDRE Christophe	47'47"		V1M/		67	12,6
187	AVONDE Pascal	47'51"		V2M/	ASL Hérouville	24	12,5
188	GAUTIER Jean-francois	47'56"		V1M/		68	12,5
189	LETERRIER Alexis	47'57"		ESM/	Non Licencié(e)	6	12,5
190	BERNINI Jeremy	48'03"		JUM/	Eamh - S/I Es Troarn Athletisme	4	12,5
191	THOMASSE Philippe	48'05"		V2M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	25	12,5
192	DELILLE Olivier	48'08"		V1M/	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	69	12,5
193	DUPOST Claude	48'14"		V1M/	Non Licencié(e)	70	12,4
194	LEBELLANGER Luc	48'14"		V1M/	CI Colombelles	71	12,4
195	DANIEL Francois	48'17"		V1M/	Non Licencié(e)	72	12,4
196	MONDE DUMOUTIER Thomas	48'19"		SEM/		62	12,4
197	GABRIEL Mickael	48'23"		SEM/		63	12,4
198	HESLOUIS Guillaume	48'24"		SEM/	Non Licencié(e)	64	12,4
199	LEGOUPIL Jerome	48'30"		SEM/		65	12,4
200	MAUGER Jean-david	48'48"		V1M/		73	12,3
201	VILLY Claude	48'55"		V2M/		26	12,3
202	DESLOGES Didier	49'01"		V2M/	CI Colombelles	27	12,2
203	CHENU Jean-pierre	49'06"		V2M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	28	12,2
204	LEROCH Christian	49'07"		V2M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	29	12,2
205	TRAVERT Aurore	49'08"		SEF/	C. D'athletisme Conde-torigni	10	12,2
206	HAMEL Michel	49'08"		V3M/		9	12,2
207	DAI Alain	49'14"		V3M/	Ascen Véolia	10	12,2
208	DAI Nicolas	49'15"		SEM/		66	12,2
209	ALLOU Laurent	49'20"		V1M/	Non Licencié(e)	74	12,2
210	COZIC Jean-jacques	49'25"		V2M/	Non Licencié(e)	30	12,1
211	CHANTSIN Jacky	49'27"		V4M/	Non Licencié(e)	1	12,1
212	ALMY Nelly	49'46"	qi	V2F/	SPIRIDON COTE D'AZUR	4	12,1
213	GLEE Francois	49'47"		SEM/	Non Licencié(e)	67	12,1
214	TOUDICK Thierry	49'48"		V2M/		31	12,0
215	TRETON Michel	49'52"		V3M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	11	12,0
216	BARRY David	50'00"		V1M/		75	12,0
217	ONFRAY Jean-christophe	50'23"		SEM/		68	11,9
218	DURAND Thomas	50'40"		SEM/		69	11,8
219	DARDENNES Beatrice	50'42"		SEF/	Association Sportive Renault T	11	11,8
220	TACHER Catherine	50'47"		V1F/	Caen Athletic Club	8	11,8
221	BOUQUEREL Stephanie	50'54"		SEF/	Psa Peugeot Cac Cormelles	12	11,8
222	TABI Jamel	50'55"		V2M/	Psa Peugeot Cac Cormelles	32	11,8
223	LE GOULVEN Gwendoline	50'58"		SEF/	Association Sportive Renault T	13	11,8
224	SERGUIENKO Jean-claude	51'00"		V3M/	Non Licencié(e)	12	11,8
225	LEVIONNAIS Evelyne	51'05"	qi	V3F/	Caen Athletic Club	1	11,7
226	ROUTSARD Lorenzo	51'09"		V2M/		33	11,7
227	CAILLET Virginie	51'11"		SEF/		14	11,7
228	HAUGUEL Virginie	51'12"		SEF/		15	11,7
229	GOUSSIN Nadege	51'28"		SEF/	Usm BLAINVILLE	16	11,7
230	GERARD Jean-pierre	51'46"		V1M/	Eamh - S/I Sc Herouville Athletisme	76	11,6
231	GUIANYARC'H	51'52"		V2M/	Non Licencié(e)	34	11,6
232	JOSEPH Aurore	52'35"		SEF/		17	11,4
233	DAVAREND Virginie	52'38"		V1F/	Non Licencié(e)	9	11,4
234	BOUSSUGE Jennifer	52'41"		SEF/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	18	11,4
235	LAPLANCHE Liliane	52'42"	qi	V3F/	Eamh - S/I U.s.o Mondeville	2	11,4
236	CHAN TSIN Alain	52'43"		V2M/		35	11,4
237	BUNEL Sabrina	52'43"		SEF/		19	11,4
238	AVONDE Florian	53'08"		SEM/	ASL Hérouville	70	11,3
239	GODEFROY Stephanie	54'15"		SEF/	Lc Bretteville Sur Odon	20	11,1
240	DALE Jonathan	54'35"		SEM/	Non Licencié(e)	71	11,0
241	MAUDUIT Typhaine	54'43"		SEF/	Non Licencié(e)	21	11,0
242	BESNARD Odile	54'47"	qi	V3F/	Association Sportive Renault T	3	11,0
243	AUMONT Nadine	54'49"		V1M/		77	10,9

244	RAYMOND Daniel	55'59"	V2M/	Association Sportive Renault T	36	10,7
245	LEMARCHAND Karine	56'07"	SEF/	Non Licencié(e)	22	10,7
246	LETAC Frederique	56'15"	V1F/		10	10,7
247	FLOCH Alain	56'27"	V2M/	Non Licencié(e)	37	10,6
248	PRIVE Sabine	56'30"	V3F/	Non Licencié(e)	4	10,6
249	MARECHAL Julie	56'38"	SEF/	Non Licencié(e)	23	10,6
250	HEURTEBISE Florine	56'39"	SEF/	Non Licencié(e)	24	10,6
251	LALIN Jerome	56'55"	V1M/	Non Licencié(e)	78	10,5
252	DESTOUCHES Sandrine	56'59"	SEF/	Non Licencié(e)	25	10,5
253	BESNIER Ludivine	57'00"	SEF/	Non Licencié(e)	26	10,5
254	LEBRUN Sebastien	57'08"	SEM/		72	10,5

Nb de résultats : (210 hommes, 44 femmes)