



**Qui es-tu ?**  
**LEBUFFE Denis**

**Né le :** 15 /05/1966

**Profession :** électro-érodeur

**Depuis quand au CL Colombelles ?** 2007

**Tes éventuels anciens clubs en Athlétisme ou autres sports ?**

Sch h rouville (football)et Icbo athlétisme

**Type d'épreuves favorites (cross, 10km, semi, trail...)?**

*Trail*

**Records :**

- **10km** :37.45
- **Semi** :1.23.30
- **Marathon** :2.59.49

**Quelle est ta séance favorite ?**

**10X300, Fartlek, sortie longue, endurance, 6X1000, 3X3000....)**

*10x 300 et fartlek*

**Quelle est celle que tu redoutes le plus ?**

*6x1000 et parcours de Mondeville quand Philippe et Vincent m'abandonnent...*

**Ton meilleur souvenir sportif (personnel) ?**

*Vice champion de France/cadet à St Briec (handball) et bien sûr le marathon du Val de Reuil en2009*

**Ton hobby (en dehors de la course à pied) ?**

*Rénovation de véhicules anciens.*

**La qualité que tu apprécies le plus chez les autres ?**

*L honnêteté*

**Le défaut qui t'énerve le plus ?**

*L'hypocrisie*

**Qu'est ce que tu n'aimes vraiment pas faire ?**

*La vaisselle*

**Ton chanteur(euse), groupe préféré ?**

*U2/santana/bob dylan*

**La chanson que tu chantes sous la douche ?**

*Je chante comme une casserole*

**Ton acteur préféré ?**

*Omar Sy*

**Ton actrice préférée ?**

*Line Renaud*

**Ton film préféré ?**

*Intouchable*

**Le personnage historique que tu admires ?**

*Nelson Mandela*

**Ton plat favori ?**

*Jambon à l'os frites*

***Ta boisson favorite ?***

*Ice tea (même couleur mais sans mousse)*

***La destination rêvée pour les vacances ?***

*Martinique*

***Si tu étais un animal, ce serait lequel ?***

*Le buffle*

***Ta couleur préférée ?***

*Vert (renault 4)*

***Ta fleur (plante, arbre) préféré(e) ?***

*Marguerite*

***Ton sportif(ve), équipe préféré(e) ?***

*Usain Bolt et Hichame el Guerrouj*

***L'événement sportif qui t'a le plus marqué ?***

*Coupe du monde 1998*

***Ton objectif sportif pour la saison 2012-2013 ?***

*Améliorer mes temps sur trail et marathon à Dublin en octobre prochain*

***Ta devise ?***

*Qui n'essaie rien n'a rien*